

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ

«Самбо-85»

С.Е. Бисенов

«18» мая 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по пожарной безопасности
для лагеря с дневным пребыванием «Самбёнок»
при МБУДО ДЮСШ «Самбо-85»

1. Запрещается:

1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря дневного пребывания.
2. Курить в помещениях лагеря.
3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
4. Использовать в комнатах лагеря дневного пребывания осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
5. Использовать неисправные электрические приборы.

2. Действия при возникновении пожара.

1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю лагеря или заменяющему его работнику.
3. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
4. Покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ

«Самбо-85»

С.Е. Бисенов

«18» мая 2022 г.



**Инструкция
по электробезопасности
для лагеря с дневным пребыванием «Самбёнок»
при МБУДО ДЮСШ «Самбо-85»**

1. Запрещается.

1. Включать электроприборы без разрешения взрослых.
2. Открывать электрические шкафы, включать или выключать электрические рубильники.
3. Открывать электрические розетки и выключатели для ремонта.
4. Выкручивать электрические лампочки включённой настольной лампы.
5. Касаться оголённых электропроводов руками.
6. Развешивать на проводах различные предметы.
7. Подходить к упавшему на землю электропроводу со столба ближе чем на 56 метров.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ

«Самбо-85»

С.Е. Бисенов

«18» мая 2022 г.



**Инструкция
по правилам дорожно-транспортной безопасности
для лагеря с дневным пребыванием «Самбёнок»
при МБУДО ДЮСШ «Самбо-85»**

1. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. Соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
6. Не играть с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

2. Безопасность велосипедиста.

1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
2. Перед переходом дороги сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

3. Безопасность пассажира.

1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ

«Самбо-85»

С.Е. Бисенов

«18» мая 2022 г.



**Инструкция
по охране труда при проведении прогулок, походов, экскурсий
для лагеря с дневным пребыванием «Самбёнок»
при МБУДО ДЮСШ «Самбо-85»**

1. Общие требования безопасности.

1. К прогулкам, походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. Опасные факторы:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
 - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
3. При проведении прогулки, похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.
4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, похода, экскурсии

1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку: инструктаж,
2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. Требования безопасности во время прогулки, похода, экскурсии.

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 ч.
 3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
 4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
 5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
 6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
 7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
 8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
 9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.
- 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**
1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству лагеря, а также родителям пострадавшего.
 2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации лагеря и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 5. Требования безопасности по окончании прогулки, похода, экскурсии.**
1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.
 2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, снаряжение.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ
«Самбо-85» С.Е. Бисенов
«18» мая 2022 г.



**Инструкция
по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий
для лагеря с дневным пребыванием «Самбёнок»
при МБУДО ДЮСШ «Самбо-85»**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
4. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
5. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
6. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
7. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
8. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ
«Самбо-85» С.Е. Бисенов
«18» мая 2022 г.



**Инструкция
по правилам поведения в экстремальных ситуациях
для лагеря с дневным пребыванием «Самбёнок»
при МБУДО ДЮСШ «Самбо-85»**

1. При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

2. При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

3. Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

4. Если вы слышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»

Если вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

5. Если вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 2 %-ным раствором соды.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ

«Самбо-85»

С. Е. Бисенов

«18» мая 2022 г.



**Инструкция
по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных
местах для лагеря с дневным пребыванием «Самбёнок»
при МБУДО ДЮСШ «Самбо-85»**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
3. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
4. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.
5. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
6. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
7. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
8. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
9. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
11. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
12. В целях личной безопасности (профилактики похищений)

НЕОБХОДИМО:

стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в лагерь и обратно, в место досуга;

чаще менять маршруты своего движения в лагерь, магазин, к друзьям и т. д.

никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

не садиться в чужие машины; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь и у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ

«Самбо-85»

С.Е. Бисенов

«18» мая 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по правилам поведения детей
для лагеря с дневным пребыванием «Самбёнок»
при МБУДО ДЮСШ «Самбо-85»

Инструктаж проводят воспитатели с учащимися, посещающими лагерь.

1. Общие правила поведения

- 1.1. Учащиеся, посещающие лагерь, ведут себя честно и достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 1.2. Учащиеся обязаны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к учителям, работникам школы и другим взрослым.
- 1.3. Учащиеся должны уступать дорогу взрослым; старшие школьники пропускают младших, мальчики – девочек.
- 1.4. Учащиеся приходят в школу к началу работы лагеря.
- 1.5. Учащиеся одеваются в соответствии с погодой.
- 1.6. После входа в школу учащиеся снимают в гардеробе верхнюю одежду и приводят в порядок одежду и причёску.
- 1.7. Учащиеся делают утреннюю зарядку под руководством вожатого.
- 1.8. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признаку являются недопустимыми формами поведения.
- 1.9. Запрещается употреблять непристойные выражения и жесты.
- 1.10. Запрещается приносить и использовать в школе и на её территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсические вещества.
- 1.11. Курить на территории школы запрещается.
- 1.12. Учащиеся должны беречь имущество школы, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдать чистоту и порядок на территории школы. В случае причинения ущерба имуществу школы родители (законные представители) обязаны возместить его.
- 1.13. Учащимся следует уважать право собственности. Книги, одежда и прочие личные вещи, находящиеся в школе, принадлежат их владельцам.
- 1.14. Учащимся, нашедшим потерянные или забытые, по их мнению, вещи, необходимо сдать их начальнику лагеря, воспитателю.
- 1.15. Нельзя без разрешения начальника лагеря, воспитателя или вожатого уходить из школы до окончания работы лагеря.

1.16. В случае пропуска дней работы лагеря, учащийся должен предъявить воспитателю справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия. Также, по записке от родителей, воспитатель может отпустить учащегося после обеда.

1.17. Учащиеся обязаны подчиняться требованиям дежурных и работников школы;

1.18. Запрещается:

а) бегать по коридорам, лестницам, вблизи оконных проёмов, стеклянных витражей и в других местах, не предназначенных для игр;

б) толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу, шуметь и мешать другим учащимся и воспитателям.

1.19. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.20. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2. Правила поведения учащихся в столовой.

2.1. Учащиеся посещают столовую согласно графику.

2.2. Запрещается приходить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.

2.3. Во время еды в столовой учащимся надлежит придерживаться хороших манер и вести себя пристойно. Учащиеся должны мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не разбрасывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.

2.4. Учащиеся должны уважительно относиться к работникам столовой.

2.5. Разговаривать во время еды следует не громко, чтобы не беспокоить тех, кто ест по соседству.

2.6. Учащиеся должны бережно относиться к имуществу школьной столовой.

3. Правила поведения на территории школы.

3.1. Территория школы является частью школы (школьным участком).

3.2. На школьном участке учащиеся обязаны: находиться в пределах его границ, соблюдать общие правила поведения.

3.3. Запрещено покидать школьную территорию без разрешения воспитателя, начальника лагеря.

3.4. Во время игр на школьной площадке соблюдать правила игры, быть вежливым.

3.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ
«Самбо-85» С.Е. Бисенов
«18» мая 2022 г.



ПРОГРАММА
вводного инструктажа
для лагеря с дневным пребыванием «Самбёнок»
при МБУДО ДЮСШ «Самбо-85»

1. Общие требования.

1. Вводный инструктаж проводится со всеми воспитанниками лагеря дневного пребывания под роспись.
2. Вводный инструктаж проводится по утвержденной директором школы программе вводного инструктажа.
3. Проведение вводного инструктажа с воспитанниками лагеря дневного пребывания регистрируют в листе ознакомления с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Перечень основных вопросов первичного инструктажа.

1. Общие сведения о лагере дневного пребывания.
2. Режим дня.
3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере дневного пребывания и за его пределами.
4. Основные требования личной гигиены.
5. Инструкция по пожарной безопасности в лагере дневного пребывания.
6. Инструкция по правилам электробезопасности.
7. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
8. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.
9. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
10. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
11. Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.