

Утверждаю
Директор МБУДО ДЮСШ
«Самбо-85» С.Т. Бисенов
«18» мая 2022 года



Режим дня

детского лагеря с дневным пребыванием
«Самбёнок»

8:30 – 9:00	<i>Сбор детей, зарядка</i>
9:00 – 09:30	<i>Завтрак</i>
10:00 – 11:00	<i>Мероприятия по плану</i>
11:00 – 12:30	<i>Учебно-тренировочные занятия</i>
12:30 – 13:30	<i>Игры на воздухе, личное время</i>
14:00 – 14:30	<i>Обед</i>
14:30	<i>Уход домой</i>