

Утверждено
педагогическим советом
МБУДО «СШ «Самбо-85»
протокол № 01
от 10.03.2023 года



Локальный нормативный акт
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Самбо-85» Соль-Илецкого городского округа
Оренбургской области

1. Обучение и воспитание в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Самбо-85» Соль-Илецкого городского округа Оренбургской области (далее – СШ) ведутся на русском языке.

2. Обучающиеся СШ комплектуется из числа учащихся общеобразовательных учреждений, учреждений начального профессионального и среднего профессионального образования.

3. Образовательный процесс строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

4. Учебно-тренировочные занятия в СШ проводятся по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, рассчитанным на 36 недель для ДОП и 52 недели для ДОПСП недели (46 недель – учебно-тренировочные занятия в условиях спортивной школы, 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, 3 недели в условиях работы по индивидуальным планам), разрабатываемым на основе примерных государственных программ, принимаемым и реализуемым в СШ.

5. Организация образовательного процесса в СШ регламентируется годовым учебным планом (с учетом специализации по борьбе самбо, этапа и года обучения), расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий на год, годовым календарным графиком.

6. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика, индивидуальная подготовка. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха учащихся планируется организация спортивно-оздоровительных лагерей в период каникул.

7. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года обучения не должна превышать 2-х академических часов, в группах начальной подготовки 2-3 годов обучения не должна превышать 3-х академических часов, в учебно-тренировочных группах - 3-4-х академических часов.

Академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

8. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

9. Обучающиеся СШ, прошедшие обучение имеют право на получение копии личной карточки спортсмена и справки об окончании СШ